

Ingqolowa

Wij zaaien de tarwe.
De tarwe groeit.
Wij oogsten de tarwe.
Wij dorsen de tarwe.
Wij zeven de tarwe.
Wij malen de tarwe.
Wij kneden de tarwe.
Wij bakken de tarwe.
Wij eten de tarwe.
Wij zitten vol tarwe.

Traditioneel plantlied uit Burkina Faso

De vrouwen zingen dit lied als ze op de velden werken.

Van dit soort liederen bestaan meestal verschillende versies; wij kozen voor deze vlotte en 'swingende' versie.